



えんだより



新年あけましておめでとう御座います 本年も宜しくお願い申し上げます

お正月には家族で夢や希望を話し合い、気持ちを新たにしていることと思います。今年度も残すところ3ヶ月。ぱんだ組さんは発表会に向け昨年から自分で選んだ楽器に懸命に取り組んでいます。卒園式まで本当に忙しい季節を迎えました。また先日は評価機関のアンケートへのご協力ありがとうございました。

ところでコロナですが海外では感染者数がまたふえています。ワクチンも4回目の話が出始めました。スペイン風邪のように3年目に下火になる様なことはなさそうです。園では年長さんの最後になる行事が控えています。無事に行うことができることを願うばかりです。本年もどうぞご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

新宿保育園長 狩野 貢

『給食室より』

管理栄養士 菊本みづほ

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。

★七草がゆ・鏡開き

1/7(金)のおやつは七草がゆです。昔の中国では1/7に7種の野菜の汁物を食べて健康を願う習慣があったそうです。そして日本には元々1/15に7種の穀類を粥にして食べる習慣があり、この二つの習慣が合わさって七草粥を食べる様になったといわれています。また「若葉から力をもらって病気を防ぐ」という意味もあるそうです。



そして1/11(火)は毎年恒例となりましたぱんだ組による鏡開きです。年末に自分達で作った鏡餅を割り、おやつにはおしるこを食べます。衛生上、割った鏡餅ではなく白玉団子での提供となります。又、0・1歳児は豆腐+片栗粉の団子で誤嚥を防止します。

★ブリの解体ショー

1/12(水)にきりん組、1/19(水)にぱんだ組を対象にしたブリの解体ショーを行います。いつもお世話になっている魚屋さんに保育園に来て頂き、子ども達の前で大きなブリをさばいてもらいます。9:30頃に始めますので当日は早目の登園をお願いします(雨天予備日は1/26となっております)。

これは「命を頂いている」事を子ども達に伝える食育活動です(今回は密を避ける為4、5歳児のみ実施)。園児の皆さんに難しい事は伝えられませんが、世界規模で食糧問題が懸念され昆虫食も推奨され始めている昨今、目の前の食べ物に感謝する気持ちが少しでも芽生えると嬉しいな、と思っています。

★世界の国の料理

4歳児の発表会の出し物に因み1月はノルウェー料理です。2ヶ月連続で北欧ですがノルウェーは海に面した国でフィンランドと少し特徴が異なります。

保健室より

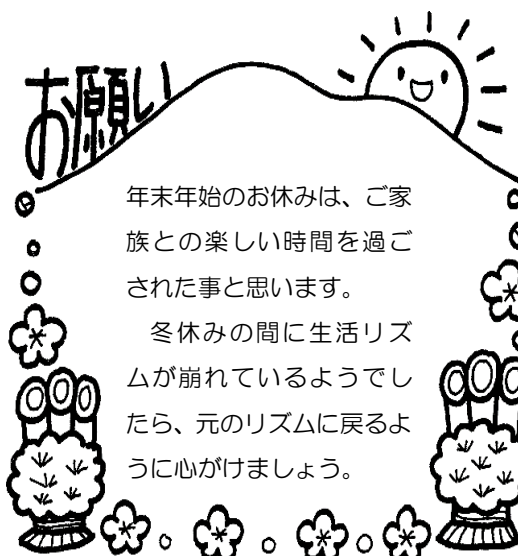
新年あけましておめでとうございます。初詣などで見かけることの多い「瓢箪(ひょうたん)」。縁起の良いものとされ「六つそろえば無病(六瓢)息災」と言われるありがたい縁起物だそうです。今年も子ども達の健康と成長をサポートしていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

感染症について

12月中盤から風邪症状と発熱の流行がみられています。さらにこの季節は様々な感染症のピークといわれる時期です。感染症にかからないためにも、うがい・手洗いをしっかり行いこまめな水分補給を心がけていきましょう！保育園では、感染症の早期発見と悪化予防のため毎朝の検温をお願いしています。お忙しい中お手数かとは思いますが、ご協力をお願いします。

- ・ご自宅にて体温測定をしてからの登園をしてください。
- ・体温は連絡帳へ記入してください。
- ・体調の悪い場合や体温が37.5℃以上ある場合は、登園をお控えください。
- ・引き続き受け入れ時の体温測定もご協力ください。
- ・急な発熱・下痢・嘔吐で体調不良の時は連絡し、早目のお迎え・医療機関の受診をお願いしています。免疫力の下がる季節ですので、引き続きご協力をお願いします。

看護師 岡林菜央



年末年始のお休みは、ご家族との楽しい時間を過ごされた事と思います。

冬休みの間に生活リズムが崩れているようでしたら、元のリズムに戻るよう心がけましょう。



1月の予定

- 14日 (ば) 図書館
- 18日 ひよこ健診
- 19日 お誕生会
- 21日 防災訓練
- 24日 (ば) シルエット
- 4～7日 身体測定週間
- 1～3日 休園日
- 10日 成人の日

～絵本と出あう 絵本を読みあう～

子どもたちは絵本を通して、絵や言葉、大好きな人と一緒に過ごす温かい時間といった様々な文化と出会い、それを吸収し、興味・関心を膨らませていきます。

☆「読み聞かせる」ではなく「読み合う」

絵本は、大人と子どもが「読み合う」という相互作用のうえに成り立つものです。子どもが絵本と出会っていく過程そのものを、一緒に楽しんでください。自分を大切に思ってくれる人が、絵本を通して自分と向き合っている事に気づく事に意味があります。

☆「効果」より大事なもの

絵本の素晴らしさは、何よりも子ども達の想像力を大きく広げてくれるところ、人と人との関係を作ってくれるところです。子どもの興味に従い、一緒に楽しみながら絵本を通してお互いが向き合う時間を作りながら絵本と出会う事に本当の意味や価値がありその豊かな時間の積み重ねのうえに、想像力も豊かに広がっていくのです。お子さんと絵本を通し、ゆっくり向き合ってみてはいかがでしょうか。



新宿保育園 03-3607-2470