

令和3年11月吉日

新宿保育園

☎3-3607-2470

# さん・サン広場

## 12月号



早いもので1年の最後の年を迎えました。新型コロナウイルス感染予防のため大きなイベントが開催できない中でも、広場を慕いご利用してくださった皆様に心より感謝を申し上げます。来年は少しでも多くのイベントを開催し、皆様に喜んでいただける広場となるよう努めたいと思っております。寒さも一段と増してきたこの頃です。お体には十分気をつけて、ご家族そろって新しい年をお迎えくださいませ。

★毎週火曜・木曜・金曜      ★利用時間…12:45~15:45

・予約は必要ありませんが、当日の利用人数により入室をお待ちいただく場合もあります。

待ち時間の確認をお問い合わせいただいても構いません。 ☎80-4086-7287

・来園時には手指の消毒・検温・マスク（3歳以上）の着用をお願いします。

※育児・健康・栄養の育児相談は、随時行っておりますのでお気軽にお声掛けください。

### \*お知らせ\*

- ・12月21日(火) 23日(木) に身体測定をします。  
どれだけ大きくなったかな? 月に一度、身長と体重を測ってみましょう。
- ・12月29日(水) ~1月3日(月) は年末年始の休園日となります。  
広場は4日(火) から開始です。来年もよろしく願いたします。



### \*\*大掃除\*\*

年末の大掃除。本来は「すすはらい」といい、新年に年を迎えるための神聖な行事とされてきました。竹竿の先に藁を付けた「すすぼんてん」で、すすやほこりを落とし家の中を清めていたそうです。一年間に溜まった汚れを家族みんなで払い、気持ち良く新しい年を迎えたいものですね。



### \*\*ビタミンCで免疫アップ\*\*

体の抵抗力を高めるビタミンCは、風邪やインフルエンザ予防に大活躍。野菜や果物に多く含まれるので、朝食にサラダや果物を添えることを習慣づけるといいですね。ビタミンCは水に溶けやすく熱に弱い性質があるので、調理はサッと済ませましょう。汁物に入れると効果的に摂れます。



### 一時預り保育ってどんなところ?

☆仕事はもちろん、兄弟の習い事に下の子は連れて行けない・リフレッシュしたい…等の声にお応えして、有料にてお子様をお預かり致します。

☆一時保育専用の『ひばり組』という部屋があり、家庭的な雰囲気を楽しみながら個々の生活リズムに合わせた保育をします。

☆ご利用には事前登録と事前予約が必要です。基本的に広場開放日に登録できますが、行事によってお受けできない日もありますので、事前にお問い合わせください。

☎80-4086-7287

※詳細は別紙パンフレットを参照ください。