

さん・サン広場 11月号



11月は旧暦で「霜月（しもつき）」とも呼ばれています。聞いただけでブルッと震えてしまいそうな名前ですが、その名の通り「霜が降りる月」が由来と言われています。朝晩の冷え込みも厳しくなってくる月ですので、体調管理に気をつけて過ごしたいですね。今月もさん・サン広場では、皆様のお越しをお待ちしています。園庭も開放していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

★毎週火曜・木曜・金曜 ★利用時間…12:45～15:45

- ・予約は必要ありませんが、当日の利用人数により入室をお待ちいただく場合もあります。待ち時間の確認をお問い合わせいただいても構いません。 ☎80-4086-7287
- ・来園時には手指の消毒・検温・マスク（3歳以上）の着用をお願いします。

※育児・健康・栄養の育児相談は、随時行っておりますのでお気軽にお声掛けください。

※新型コロナウイルス感染予防の対策として玩具の消毒・室内換気に努めています。

お知らせ

- ・11月16日（火）18日（木）19日（金）にエアハウスが登場します。飛んだり跳ねたり、寝転んでみたり…大人も子供も大満足に楽しめます。予約は必要ありませんが密を避けるため、一家族5分程遊んで次のご家族と交代していただきます。
- ・11月26日（金）30日（火）に身体測定をします。どれだけ大きくなったかな？ 月に一度、身長と体重を測ってみましょう。



旬の食材：かぼちゃ

夏に収穫され、3～4か月貯蔵されたかぼちゃは、甘味が増して栄養価も高くなります。粘膜や皮膚の抵抗力を高めるβ-カロテンが多く含まれ、β-カロテンは体内でビタミンAに変わるため、感染症を予防する働きも期待できます。かぼちゃは、バターや油などの油脂類といっしょにとることで、β-カロテンの吸収率が上がります。豚肉と炒める、グラタン、カレー風味やサラダなど、いろいろと工夫してみてくださいね。



一時預り保育ってどんなところ？

☆仕事はもちろん、兄弟の習い事に下の子は連れて行けない・リフレッシュしたい…等の声にお応えして、有料にてお子様をお預かり致します。

☆一時保育専用の『ひばり組』という部屋があり、家庭的な雰囲気を楽しみながら個々の生活リズムに合わせた保育をします。

☆ご利用には事前登録と事前予約が必要です。基本的に広場開放日に登録できますが、行事によってお受けできない日もありますので、事前にお問い合わせください。

☎80-4086-7287

※詳細は別紙パンフレットを参照ください。

