

令和3年9月吉日

新宿保育園

☎3-3607-2470

# さん・サン広場

## 10月号



さわやかな秋風によって、キンモクセイの甘い香りが感じられるこの頃…園庭や公園の風景も少しずつ秋へと変化して、過ごしやすい季節になってきましたね。

今月もさん・サン広場では、皆様のお越しをお待ちしています。園庭も開放していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

★毎週火曜・木曜・金曜

★利用時間…12:45～15:45

- ・予約は必要ありませんが、当日の利用人数により入室をお待ちいただく場合もあります。待ち時間の確認をお問い合わせいただいても構いません。 ☎80-4086-7287
- ・来園時には手指の消毒・検温・マスク（3歳以上）の着用をお願いします。

※育児・健康・栄養の育児相談は、随時行っておりますのでお気軽にお声掛けください。

※新型コロナウイルス感染予防の対策として玩具の消毒・室内換気に努めています。

### \*お知らせ\*

- ・10月21日（木）に「感染症予防」の育児講座を開きます。  
様々な感染症がある事を知り、対応策を身に付けてみませんか？
- ・10月26日（火）28日（木）に身体測定をします。  
どれだけ大きくなったかな？ 月に一度、身長と体重を測ってみましょう。



### \*\*魚を食べよう\*\*

秋は野菜・果物や魚など、おいしい物がたくさんあります。魚では、イワシ・さけ・サバ・サンマなどがおいしい時季ですが、それらにはDHAやEPAが豊富に含まれていて、脳の活性化などにも効果的です。買い物に行って一緒に魚を選んだり、魚釣りに挑戦したりして、魚に関心を持って食べられるようにしたいですね。



### \*\*土踏まずのチェック\*\*

子どもの足の裏を観察してみましょう。土踏まずは形成されていますか？土踏まずは、体のバランスを取ったり、足を地面に着けるときの衝撃を吸収したりする役割があります。赤ちゃんの時には無く、3歳から徐々に形成され始めます。歩いたり、運動することで土踏まずは形成されるそうです。爽やかな季節の中、親子で散歩やスポーツ楽しみながら土踏まずを作ってみてはいかがでしょうか？



### 一時預り保育ってどんなところ？

☆仕事はもちろん、兄弟の習い事に下の子は連れて行けない・リフレッシュしたい…等の声にお応えして、有料にてお子様をお預かり致します。

☆一時保育専用の『ひばり組』という部屋があり、家庭的な雰囲気や大事にしながら個々の生活リズムに合わせた保育をします。

☆ご利用には事前登録と事前予約が必要です。基本的に広場開放日に登録できますが、行事によってお受けできない日もありますので、事前にお問い合わせください。

☎80-4086-7287

※詳細は別紙パンフレットを参照ください。

