10月 えんだより

新宿保育園

≪ウイズコロナ≫

新宿保育園長　狩野　貢

新型コロナウイルスの影響や自粛により私たちを取り巻く日常は、目まぐるしく変わってきました。新型コロナウイルス以前と以後では、生活スタイルやものの考え方が大きく変わりました。コロナ以前の形に戻ることはもう無いと思います。

ウイズコロナの時代、変わってしまったまま、それが日常になるのであれば、その状態を日常と考え、活動を続ける必要があるでしょう。過去を振り返れば技術革命、デジタル革命そして今インターネットの普及。パソコン、スマートフォン、アプリの誕生で時間や空間、価値観までもが変わってくるでしょう。

それにあわせて社会や生活、働き方、教育など大きく変わります。もう、当たり前になったインターネットやスマートホンのない世界に戻ることはできません。ZOOM 研修やオンライン会議等、私は遅れないよう付いていくのに必死です。

ネット通販と宅配サービスのさらなる需要増、オンライン化やバーチャルがさらに加速して人との付き合い方も変わっていくでしょう。そして、その波はこれからもさらに加速して人との付き合い方も変わっていくでしょう。そして、その波はこれからもさらに広がり、大きく世界は変わるでしょう。巷には情報が溢れ返っています。どれが正しいのか、私たちはそれを見極める力をつけなくてはなりません。子どもたちがおかしなものに巻き込まれないよう、自分で考え行動できる人に育ってほしいものです。

『給食室より』

管理栄養士　菊本みづほ

★五感で楽しむ食事

乳幼児期は様々な感覚の形成に大切な時期です。そして季節は【食欲の秋】です。
食を通して感覚を育み楽しい食事に繋がるようにしたいものです。

見て楽しむ	食材もよく見ると色々な発見があります。野菜、魚、肉…。お子さんと一緒に色や形をじっくり観察してみてください。
聞いて楽しむ	「どんな音がするのかな？」野菜を切る音　(トントン、ポキッ)料理の音(ジュージュー)、食べる時に聞こえてくる音(チュルン、シャキシャキ)、食事には沢山の音があふれています。
匂いを楽しむ	「どんな匂いがするのかな？」料理中の匂い、食べる前の食事の匂い、色々な想像に繋がります。
感触を楽しむ	「コンコンって硬かったのに柔らかくなっているね」火を通す事によって変化が生まれます。
味を楽しむ	「どんな味がするのかな？」、舌で感じながら食事を楽しみましょう。「甘酸っぱい」「ほろ苦い」等、色々な言葉の表現も覚えられます。

10月の行事予定

2日（土）	運動会
19日（火）	内科健診
20日（水）	お誕生会
21日（木）	歯科健診
22日（金）	防災訓練
27日（水）	食育指導

4日（月）～8日（金）
身体測定週間

【10月10日　目の愛護デー】

目の愛護デーとは、目を大切にしよう！という日です。

10月10日の10を、右回転させると、眉毛と目のように見えることから、この日が目の愛護デーになりました。

視力は一度悪くなる（視力が下がって見えにくくなる）と、なかなか思うようによくならないのだそうです。そのため、目が悪くならないように今から気をつけていくことが大切です。暗いところや、近い距離で本を読んだりテレビを見たりするのは、目によくないそうです。それから、しっかり寝て目をお休みさせることも大事だそうです。視力が定まる6歳頃までは、目の発達にとって重要な時期です。時間を決めて目を休ませるなど、目に負担の掛からない生活をして、近視を予防しましょう。

保健室より

看護師　岡林　奈央

10 月に入り、秋めいた気候になりました。気温差の激しい日が続くため体調には注意して過ごしていきましょう。

＜インフルエンザ予防接種のシーズンがはじまります＞

例年 12 月からインフルエンザの流行が始まります。その時期に間に合うように 1 回目の予防接種を 10 月中に受けるとスムーズです。主治医とご相談の上お受けください。お子さんだけでなく家族皆で予防接種を受けることで感染拡大を防いでいきましょう！

＜ドライスキンについて＞

涼しい日も続き乾燥した日々が続いています。夏の紫外線のダメージと秋の始まりの乾燥により皮膚トラブルが増えてくる時期です。1 日の中でタイミングを決めて乳液タイプの保湿剤を塗布する方法がおすすめです。目に見えて乾燥していなくても、子どもの皮膚は薄く水分が蒸発しやすいためこまめな保湿が必要になります。コミュニケーションの一環として取り入れてみてはいかがでしょうか？

読書の秋《本を読む力》

子どもは絵本を読み聞かせてもらうことで物語を想像します。そのページの絵を頭のスクリーンの中で動かし、次のページへと連続させていきます。この目に見えないものを想像する力は、自分で本を読むために必要不可欠なものです。学習する上での想像力・思考力の基礎にもなります。

秋の心地よい夜に、少しの時間お子さんと一緒に絵本を読みながら親子での楽しいひと時を過ごしてみてはいかがでしょうか。

お　願　い

園やクラスからのお知らせを「**コミュなび**」にて配信いたしております。メールが届きましたら、**必ず開封**して頂き、確認しましたらお手数ですが**開封の手続き**を行ってください。

宜しくお願いします。

新 宿 保 育 園　03-3607-2470