



えんだより

《三度目の緊急事態宣言》

新宿保育園長 狩野 貢

保護者の皆様には日頃より園へのご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、三度目の緊急事態宣言が4月25日から5月11日まで東京を含む1都2府1県に発令されました。去年4月8日に緊急事態宣言が発令されてから、今日まで何ら明るい兆しが見えないまま、ワクチンの遅れや医療の崩壊と益々不安を覚えます。海外のニュースを見るたびに後進国のように見える日本の姿に腹立たしさを感じます。中国では経済が完全復活し年8%の成長を見込んでいるそうです。

しかし、園の子どもたちはいたって元気です。気候も良く毎日公園をめぐり、思いっきり体を動かして体力づくりに励んでいます。マスクも定着し嫌がるお子さんもいず、逆に苦しかったらマスクを外してねというほど約束が守られています。

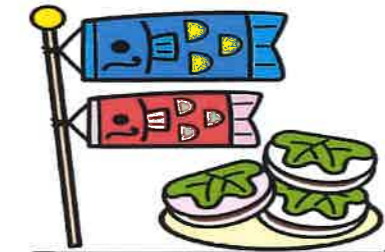
4月入園のお子さんも徐々に慣れ、ゆったりした保育が展開されています。

ところで思い出作りの連休も2年連続でステイホームになり、お子さんのストレスはもとより、ご家族の皆様のストレスが溜まらないといいのですが。先日、園の広報委員が初めての試みでお菓子作りと手作りおもちゃ、指遊びの動画を3本YouTubeにアップしました。ご覧になられましたでしょうか。連休中の親子の遊びに少しでもお役に立てば嬉しいです。これからも発信し続けることを予定しています。



ひよこ組の健康診断

日	月	火	水	木	金	土
						1 えんだより 配布
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
9	10	11	12 身体測定	13	14	15
16	17 クラスだより 配布	18	19 お誕生会	20 防災訓練	21	22
23	24	25 内科健診	26	27	28	29
30	31					



こどもの日はどうして始まったの？

もともと5月5日は「端午の節句（たんごのせつく）」で、男の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをする日でした。1948年に、5月5日を「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」お休みの日と決められてから、端午の節句の日が、こどもの日にもなったそうです。そのため本来は男の子のための日だったけれど、今では子どもたちみんなをお祝いするようになりました。子どものお祝いだけでなく「お母さんに感謝する」という意味もあったのですね。

『保健室より』

看護師 岡林菜央

5月に入り、子ども達も新しい環境に慣れてきた頃ですね。大型連休もあり、新年度の溜まった疲れも重なり大人も子供も体調を崩しやすい時期です。「5月病」と言われる通り、精神面でも疲労を感じやすい時期になるため生活リズムを整えて過ごしていきましょう。

虫刺されについて

気温も高くなり、虫たちの活動も増えてくる時期です。

子どもは大人に比べてアレルギーの抗体値が低く、

虫さされにおいても重症化しやすいと言われています。大人よりも腫れが大きく、特に臉など皮膚の薄い箇所が刺された場合は心配になるほど腫れあがる場合がありますが、まずは冷却してかゆみを抑え様子を見ましょう。レスタミンなどの皮膚炎用薬も効果的です。

虫さされのあとに、発熱したり嘔吐が見られる場合には医療機関の受診をお願いします。



保育園では AROMICstyle 社の「アンチバグ」という虫よけスプレーを使用しています。天然成分 100% でディート無添加、合成香料・着色料・保存料フリーの虫よけです。

製品情報は <https://aromicstyle.com/SHOP/205573/208535/list.html> でご確認ください。

暖かくなり薄着で過ごしやすい時期ですが、ご自宅でも虫刺されにご注意ください。

『給食室より』

管理栄養士 菊本みづほ

春らしく時には初夏といっても良い様なお天気の日が続いています。外遊びを沢山すると、お腹がペコペコになり給食がしっかり食べられ、お昼寝もぐっすり出来て、また午睡後も機嫌よく楽しく遊べる、という良いリズムになります。

ステイホームが推奨されているゴールデンウィーク中、ゆったりお家で過ごされるご家庭が多いかと思えます。小さなお子さんは生活リズムの乱れの影響が成長に大きく関わるので、お休みの間も出来るだけ『早寝早起き朝ごはん』で生活リズムを安定したいところです。

★日本の郷土料理・世界の国の料理

5月の日本の郷土料理は『静岡』、世界の国の料理はお隣の国『韓国』です。郷土料理では、駿河湾で旬を迎えている桜エビとしらすを使った丼をメインとして、ニューサマーオレンジ（日向夏）、黒はんぺん、と静岡名産物を盛り込んだ料理を提供致します。韓国料理では、馴染みのある日本の「巻き寿司」「春雨サラダ」「おもち」と、韓国の「キンパ」「チャプチェ」「トック」の違いを楽しんでもらいたいと思っています。

★旬の食材

初がつおの季節です。保育園では生のかつおは提供出来ないで、かつおを薄味に炊き上げ作ったソフトふりかけを提供します。薄味に軟らかく煮たかつおなのでたっぷりご飯に掛けて食べられます。その他アスパラガスや筍、グリーンピース等、初夏の食材を多用した献立となっています。アスパラガスの天ぷらは「これアスパラガス？美味しい！これなら食べられる」という声が例年あがります。

★食育活動（野菜栽培）

八十八夜は立春から数えて88日目。今年5月1日です。農家では茶摘みや稲の種まきをする目安の日とされていました。気候的な事が大きい要素ですが、「八十八」の文字を組み合わせると『米』という漢字になる事や、末広がりの八が重なる事から農作業を始めるのに縁起の良い日ともされています。園でも沢山の野菜の栽培がゴールデンウィーク明けから始まります。