



えんだより

《新年度を迎えて》

新宿保育園長 狩野 貢

今年度は、ひよこ組8名、りす組5名、うさぎ組2名、こあら組5名の新たなお友達と新入職員1名でのスタートとなりました。

このところ毎年のように新園の開設が続いておりました。さすがに定員割れの保育園が続出しています。本園も2名の定員割れがあり、地域によってはかなりの5月募集もあるようです。保育士不足は少しも改善されていませんが、ようやく国の目指す入りたい時にいつでも希望園に入れるという理想の形に近づきつつあるようです。本園は駅から遠い不便な場所にありますが皆様の信頼にこたえられますよう頑張ってお参りますので宜しくお願い致します。

ところで相変わらずのコロナですが、ワクチン接種が始まったとはいえ非常に厳しい状況が続いております。今年度の行事も予定通りに行きそうもありません。予定表は既にお配りしていますが変更がありました時にはご協力の程よろしくお願いいたします。

オリンピックは海外のお客様をお断りしての開催を決定し決行されそうですがインバウンドを期待していた宿泊施設は大変なことになってしまいました。さすがに飲食店も持ちこたえられずに閉店が増えているようです。ヨーロッパではワクチンの取り合いが激しくなっています。今年いっぱい終息に向かうのかすら不安になってきました。いつものことですが手洗いとマスクで気を付けるしかありません。何としましてもこの場を乗り越え、早く元に戻るよう祈るばかりです。

令和3年4月1日 新宿保育園 03-3607-2470



行事予定

ひよこ組の健康診断

日	月	火	水	木	金	土
				1 えんだより 配布	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	←		身体測定		→	
11	12	13	14	15 クラス だより配布	16	17
18	19	20	21 お誕生会	22	23 防災訓練	24
25	26	27	28	29 昭和の日	30	



キュッと安心を

環境が変わる4月は、お子さんも気を張って過ごしているものです。降園時、保護者の方の顔を見るとホッとした表情を見せ安心します。疲れも出て突然甘えてみたり、泣き出してしまう姿も見られると思いますが、ずっと続くものではありません。新しい環境に慣れる事で自然と笑顔になっていきます。少しの間ですので、ありのままの姿を受け入れて、やさしくキュッと抱きしめてあげてください。保護者の方から沢山の安心をもらう事で頑張る力に繋がりますので、しっかりと受け止めてあげてほしいと思います。

『保健室より』

看護師 岡林菜央

新しいお友達を迎え新年度が始まりました。入園や進級で環境が変わり、体調も崩しやすくなりますが生活リズムを整えて乗り切ってください！

<年間保健行事>

全園児内科健診 春 5月25日(火) 秋 10月19日(火)

※春の内科検診日程が変更となり、年間予定表と異なりますのでお気を付けてください。

全園児歯科健診 春 6月17日(木) 秋 10月19日(火)

はみがき教室 春 6月23日(水)

食育指導 秋 10月27日(水)

ひよこ健診 0歳児対象 毎月

コロナウイルス流行状況により、日程の変更や

はみがき教室・食育指導活動中止の可能性も

ありますのでご了承ください。

園医紹介

内科 齋藤小児科 齋藤 昌宏先生 ・ 歯科 しのづか歯科医院 篠塚 和明先生

園医と共に、園児の健やかな成長および毎日の保育園生活をサポートさせていただきます。

今年度も保健衛生についてご協力をよろしくお願いいたします。

何かありましたら気軽に保健室までお声掛けください。



『給食室より』

管理栄養士 菊本みづほ

生きていく上でとても大切な『食』。コロナ禍がなかなか収まらず、今年度も制約は多々あると思われていますが、子ども達が興味を持てるよう、様々な食育活動や食体験の機会を出来るだけ多く作りたいと思っています。

安全で新鮮な食材を使い、衛生に最大限の注意を払い、栄養バランスを考えた給食はもちろんの事、「今日の給食にかな？」と給食やおやつを楽しみに毎日登園してきてもらえる様、美味しくワクワクする食事作りを、調理室一同力を合わせて今年度も頑張ります。

又、保育士と連携し子ども達が楽しい気持ちで食事が出来る様に食事の環境にも十分配慮していますが、ご意見ご要望、または食事の悩みなどがございましたら気軽にお申し出ください。

★食育活動(野菜栽培)

バケツ苗(米)、とうもろこし、ズッキーニ、枝豆、トマト、オクラ、きゅうり、イチゴと、春に栽培を開始するものだけで、こんなに沢山の野菜栽培を計画しています。土作りから各クラスの担任もやる気満々で新年度を迎えています。保育園の園庭の一部限られた環境の中で育てるので毎年収穫量は多くはありませんが、子ども達は【自分達で作った野菜】に特別な思いを持ち、苦手で食べられなかった野菜も「美味しい」と進んで食べる姿に毎年出会っています。

★日本の郷土料理・世界の国の料理

4月の日本の郷土料理は何度か取り上げていますがお隣の「千葉県」です。千葉の特産物に春が旬の物が多く、特にアサリは潮干狩りに行かれるご家庭も多く馴染みが深いのではないかと思います。世界の国の料理は、皆が大好きなカレーの国「インド」です。いつものカレーライスとは趣を変え、ナンとキーマカレーを提供する予定です。