



# えんだより



令和3年2月1日 新宿保育園 03-3607-2470

## 2月の行事

二ひよこ組の健康診断日

### 《緊急事態宣言再発令》

新宿保育園長 狩野 貢

皆様におかれましては日々新型コロナとの戦いに大変な思いをされている事とお察し申し上げます。また園へのご協力誠に感謝申し上げます。

1月19日に姉妹園である「あおぞら水元保育園」の調理員に倦怠感が出てPCR検査を受ける事になった為、直ぐに職員で給食室の消毒を行い、濃厚接触者と判定された調理員全員が自宅待機致しました。翌20日から27日まで新宿保育園の調理員2名が交代で対応致しましたので給食も含め園自体は通常通り開園する事ができました。濃厚接触者に関わらず全職員に対して唾液によるPCR検査を実施し、陽性者は1人も出ておりませんが、他園でも日ごとに陽性者が出ているようなので、今まで以上に気を引き締めて保育を行ってまいります。

とはいえ子どもたちは至って元気です。保護者の皆様にはご覧頂く事が出来ないかもしれませんが遊び中で各クラス発表会に向けて練習に燃えています。

変異したウイルスによるクラスターも発生しております。また7日の宣言解除も延期の可能性が出てきました。緊急事態宣言に関わらず、これからも自分達でできるマスクの着用と手洗い、消毒の徹底を心掛け此処を何とか全員で乗り越えましょう。

### 《保健室より》

看護師 岡林菜央

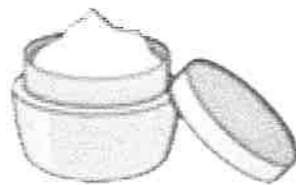
1年で最も寒い季節になりました。例年であれば、様々な感染症が猛威を振るうシーズンですが、今年は皆さんの感染対策の効果により流行はみられません。引き続き、手洗い・うがい・アルコール消毒を徹底して各種感染症を予防していきましょう。

### 保湿ケアについて

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、手洗いやアルコール消毒での「手の皮膚トラブル」が増えています。もともと手は皮脂量が少なく、手洗いによって皮脂膜やセラミドを洗い流してしまうためトラブルが起きやすくなります。乾燥によるささくれやあかざれが発生するとアルコール消毒が沁みってしまうため痛みが発生し、消毒頻度が下がってしまう可能性もあります。

#### <乾燥が目立つ場合>

- ・保湿剤の入った石鹸や消毒を使用しましょう
  - ・水回りにハンドクリームやワセリンなどの保湿アイテム置いて、手洗いとセットで保湿しましょう
  - ・寝る前など、化粧水→ハンドクリームでより保湿効果が上がります。大人のケアのついでに、子どもの手も保湿するのがおすすめです
- これから暖かくなっても、手洗いや消毒の習慣と共に保湿の習慣も継続していきましょう！



### 「挨拶する習慣」は一朝一夕には身につかないもの

挨拶を教えたからといって、すぐに身につくものではありません。

保護者が挨拶をしていればその姿を見ていつかはお子さんも出来る子に育っていきます。また、家庭だけでなく登降園時など挨拶を交わす環境があればお子さんも自然と身に付いていくでしょう。

お子さんと一緒に気持ち良い挨拶をしながら長い目で見守ってあげてください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 豆まき	3 (立春) 身体測定	4	5	6
7	8	9	10	11 勤労感謝の日	12	13
14	15 クラスだよ り配布	16 防災訓練	17	18	19	20 生活発表会 (ばんだ)
21	22	23 天皇誕生日	24 お誕生会	25 歯科健診	26 卒園遠足	27
28						

### 『給食室より』

管理栄養士 菊本 みづほ

#### ★節分

節分とは「季節の分かれ目」という意味で、二十四節気の「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日の事で年に4回あるものでしたが、現在では立春の前日だけをさすようになりました。新暦では2月3日頃に当たります。今年は2月2日が節分で、節分が2月2日になるのは124年ぶり事だそうです。

その貴重な節分はこのお便り配布の翌日となりますが、節分の豆についての注意事項をお伝えしたいと思います。

消費者庁から、豆やナッツ類による子どもの誤嚥窒息予防の為の発表がありました。乳幼児では噛み砕く力がまだ不完全な事もあり、乾いた豆は気管に入りやすく、又気管の中で膨らむ事もあります。一度気管に入ると入院して取り出す処置が必要になります。そのまま放置すると肺炎となり大事に至る事もあります。乾いた豆はもう少し大きくなるまで食べさせないようにしてください。ご家庭で豆まきを行う場合は、豆の入った袋ごと撒く、又は豆の代わりに新聞紙を丸めたものを撒くという工夫をして行う事をお勧めします。

食事に豆を使う場合は、軟らかく煮て少し潰して誤嚥のリスクを減らす工夫をしましょう。園の給食でも豆を出す場合は軟らかく煮て提供しています。乳児や幼児でも3歳以下には特に軟らかく煮、更に潰して提供しています。また食事中に泣いたり大笑いしたり突然肩を叩いて振り向かせたりしない様、食べ方に注意する事も大切です。歩き食べ、遊び食べをしない様、食べる様子をしっかりと見守ってください。

#### ★食育活動

新型コロナウイルス感染対策の観点から、予定していた各種食育活動を中止しています。特に卒園間近のばんだ組の活動(うどん作り、カレー作り等)は、緊急事態宣言解除の動向を見ながら実施したい気持ちで一杯です。