



えんだより

《夏まつり》

水が苦手、まだ泳げない子ども達も8月の中頃には水も怖くなくなり泳げるようになるなど自信をつけ成長を見せてきたプールが今年禁止になりました。あまりにも可哀そうということで晴れた日には泥遊びを楽しみました。天気が良くなり回数も少なくなりましたが、8月に入ると一変し、気温も一気に上がり、暑い日が続きました。直射日光を避けながら、中庭に張ったタープの下でミストやシャワー、水鉄砲で思いっきり体を動かしました。

また8月20日に「ばんだ組・きりん組」が神輿と盆踊りを園庭で行い、他のクラスの子も水遊びをしながら見物し、一瞬でしたが秋に向かう夏の雰囲気を感じることができました。可愛い浴衣の準備もありありがとうございました。

これからも続く残暑と新型コロナとの長い戦いに負けることの無いよう頑張っていきましょう。何時もコロナの話になってしまいますが最近PCR検査や抗体検査など自費で出来るようになってきたようです。検査して陽性は困りますが、陰性で安心して行動範囲が広がっても困ります。常に気を引き締め暮らすほうが良いのかもしれませんが・・・何時罹るか何処で罹るか不安ですが、東京の場合は週単位の発生件数が落ちてきているようです。弱毒化しているとはいえ、ウイルス自体の変異も心配です。変異したウイルスにワクチン開発がついていけるかも心配です。早く光が見えてくるといいですね。

新宿保育園 狩野 貢



《水遊び・シャワーのご用意を 引き続きお願いします》

9月に入りましたが、残暑厳しい日があります。暑い日には、水遊びやシャワーを行いますので、引き続きタオル・着替えの等のご準備をお願いします。

令和2年9月1日 新宿保育園 03-3607-2470

9月の行事

二ひよこ組の健康診断日

日	月	火	水	木	金	土
		1 引き取り 訓練	2	3	4	5
6	7	8 ←	9 身体測定	10	11 →	12
13	14	15	16 お誕生会 (各クラス)	17	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25	26
27	28	29	30			

『給食室より』

管理栄養士 菊本みづほ

9月になりましたが、まだまだ暑さが続く予報が出ています。引き続き水分補給に気を付け、バランスの良い食事を心がけ、夏バテを予防していきましょう。

★子どもの食べ易い形状で

「保育園では野菜料理を食べているみたいですが家では全く食べてくれません」という声をよく聞きます。園では一緒に食べるお友達の影響も大きく、担任を始めとする保育者の適切な声掛け、働きかけもあり、「食べてみようかな」という環境になっている事が大きいと思いますが、野菜の切り方や加熱の仕方といった調理でも食べ易くなる工夫をしています。

離乳食が終わり、お喋りや行動がとても早いスピードで進んでいくと、食事の方も「もう大人と同じでいいかな」と、ポップステップを抜かしてジャンプしてしまう傾向があるように思えます。

3歳までは奥歯の機能が発達していない為、特に食材の形状に配慮が必要ですし、3歳過ぎてもまだまだ配慮は必要です。例えば、レタスの様にペラペラしている葉野菜は実は小さな人にとってはとても食べ辛い食べ物で細かく切ることで食べやすさに繋がります。

共働きのご家庭では買ってきた惣菜で済ます夕食も多いかもしれませんが子ども用に作り分けるのはとても難しい事だと思います。時間に余裕のある時にでも、苦手意識のある食材を食べやすい形状にして試してみてください。また質問があれば私まで気軽に声を掛けてください。幼児食だけではなく日々の給食写真を『新宿保育園ブログ』に毎日アップしているので野菜の大きさなど参考にしてみてください(新宿保育園 HP 内にブログのリンクが貼っています)。

★日本の郷土料理の日《群馬》・世界の国の料理の日《ベトナム》

9月は5歳児クラスのお友達のご家庭に関わりのある土地を取り上げます。

保健室より

看護師 岡林菜央

9月に入りましたが、暑い日が続いていますね。このような高温多湿の気候では、熱中症の搬送数が増加します。予期せぬ事態を日ごろから想定しておきましょう。

9月9日は救急の日

みなさんのご自宅に、救急箱はありますか？使う頻度が低いと、つい点検を怠りがちですが救急の日をきっかけに一度中身のチェックをおすすめします。

○開封後時間が経ってしまったものはありますか？

→薬の使用期限は未開封の状態を想定していることがほとんどです。開封後時間が経っているものは変質している可能性もあるため処分しましょう。

○体温計の電池は切れていませんか？

→長期間使っていないと、微量の電力が漏れ電池が切れることがあります。

○処方薬が入っていませんか？

→病院で処方された薬は、医師がその時の症状や体質を考慮し処方しているものなので余ったものを次回に持ち越すことや、家族で共有することは控えましょう。

○救急箱の置き場所の見直しは必要ありませんか？

→救急箱は日の当たらない、乾燥した場所で保管をしましょう。窓際やテレビ・浴室周辺に置いている場合は保管場所を見直しましょう。