



えんだより

令和2年4月1日 新宿保育園 03-3607-2470

4月の行事 ひよこ組の健康診断日

《新年度を迎えて》

今年度は「ひよこ組9名」「りす組6名」「うさぎ組3名」「こあら組2名」「職員3名」の23人の新しい仲間が加わってのスタートになります。よろしくお願いいたします。

さて、お子さんが新しいお部屋に慣れるよう、自由時間を利用して進級するクラスで遊んできました。また3月24日から「ぱんだ組」に部屋をあけてもらい全クラスが少しでも新しいお部屋に慣れるよう、担任が変わる前に新しいお部屋での保育を続けてきました。特に「うさぎ組」は1階から2階への移動になります。新しい担任と別世界での保育になり、今までの落ち着きを取り戻すまでにはかなりの時間を要すると思います。くれぐれも焦らず、全てのクラスが時間をかけてゆっくりと保育を進めて行ければと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

話は変わりますが、ついにオリンピックの延期が確定しました。今度は1年後に開けるかどうかに移ります。株価も大幅下落に向かうでしょう。リーマンショックどころではないと言われだしました。いっきに不景気に襲われそうです。

新型コロナウイルスの感染者も増え続け、治療薬がない以上、中国やヨーロッパのように思い切った手（大都市封鎖）を打たない限り終わりが見えてこないのではないのでしょうか。今年も来るであろう異常気象（毎年来るのは異常とは言えない）が心配です。こんな時代だからこそ大人が噂に振り回されず、落ち着いて事に対処していくことが大切だと思います。

皆さんのお子さんは、我が国の次世代を担う宝です。コロナに負けない強靱な心と体を育てることが大切です。私たち職員は「丁寧に」「ゆったりと」「大切に」「のびのび」を念頭に、人生の基礎作りのお手伝いをしてまいります。改めまして今年度もご協力の程、よろしくお願いいたします。

新宿保育園長 狩野 貢



4/11(土)に予定していた全体保護者会は延期となります。延期日程は未定です。クラス毎の保護者会は第三週を中心に行う予定です。出席の程よろしくお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ひよこ組 保護者会	4
5	6	7	8 身体測定	9 週間	10	11
12	13 りす組 保護者会	14 うさぎ組 保護会	15 こあら組 保護者会	16 きりん組 保護者会	17 ぱんだ組 保護者会 防災訓練	18
19	20	21 	22 お誕生会	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

『保健室より』

看護師 岡林菜央

新しいお友達を迎え新年度が始まりました。入園や進級で環境が変わり、感染症も流行している最中で体調も崩しやすくなりますが生活リズムを整えて乗り切っていきましょう！

<年間保健行事>

全園児内科健診	春 5月19日(火)	秋 10月20日(火)
歯科健診	春 6月18日(木)	秋 10月15日(木)
はみがき教室	春 6月24日(水)	
食育指導	秋 10月21日(水)	
ひよこ健診	0歳児対象	毎月

<園医紹介>

内科 齋藤小児科 齋藤 昌宏先生 ・ 歯科 しのづか歯科医院 篠塚 和明先生

園児の健やかな成長および毎日の保育園生活をサポートさせていただきます。今年度も保健衛生についてご協力をよろしくお願いいたします。



『給食室より』

管理栄養士 菊本みづほ

ご入園・ご進級おめでとうございます。コロナウィルスで世の中大変な事になっていますが、しっかり食べ、しっかり休養をとり、免疫力を高めて乗り切り、新しい生活を親子で楽しくスタートしましょう。

★子どもたちの健康を支える『給食』

食は自然の恵みであり、食べる事は生きる源、健康な生活の根源となります。食は身体だけでなく、喜びや幸福感といった心の豊かさにも繋がります。

給食は子どもたちに必要なエネルギーや栄養素を補給するだけでなく、毎日の生活の中で先生やお友達と一緒に楽しく食に関わる経験を積み重ねながら、食事を共に楽しみ合う事をねらいとしています。食経験の一環として野菜栽培やクッキングを行っています。一番の食育は日常の食事です。子ども達が美味しく楽しく食べられるよう、給食室は『美味しく食べやすくワクワクする給食』作りを、保育室では『美味しく楽しく食べられる環境』作りを、今年度も頑張ります。

★安全な給食作り

給食室では、「適切な温度で食材が納品されたか」「納品時の食品の状態の確認（鮮度、包装状態、異物の確認）」「職員の体調管理」「調理室の衛生状態の徹底」「業者による定期的な害虫駆除」「調理時の加熱の徹底（中心温度の計測と記録）」等を細やかにを行い、食の安全を守っています。

体が小さく抵抗力がない子どもにとって一番大切な事は【安全な食事】です。細菌を《つけない・ふやさない・やっつける》を徹底し、その安全の上にある美味しい給食作りを行っています。

